

train & more

WEITERBILDUNG, DIE WEITER BRINGT!



Lampenfieber vor einer Präsentation?

Sicher und überzeugend auftreten.



Erfolgreich reden.

Freuen Sie sich auf Ihren Auftritt.

- Ziele**
- ▶ Freiheit, Selbstsicherheit und Freude beim Präsentieren entwickeln, mit Bühnenpräsenz Inhalte plausibel und authentisch vermitteln
 - ▶ jenseits von PowerPoint überzeugen – mit kreativen Methoden szenischer, visueller oder akustischer Art
 - ▶ Rhetorik und Dramaturgie des Vortrags ausbauen und vertiefen
 - ▶ (inter-)aktives, lebendiges Zuhören erzeugen
- Methode**
- ▶ mit Theater- und Schauspielmethoden
 - ▶ Wechsel von Input und Übungseinheiten
 - ▶ Plenum, Kleingruppen und individuelles Training
- Inhalte**
- ▶ wirksame und bewusste Körpersprache
 - ▶ nützliche Sprachmuster
 - ▶ sinnvoller Einsatz von Medien
 - ▶ Aufbau einer Präsentation
 - ▶ Kontakt zum Publikum halten
 - ▶ Auf- und Abtritte gestalten
 - ▶ Umgang mit Nervosität
- Zielgruppe**
- ▶ Mitarbeiter bzw. Leiter, die Inhalte vor Gruppen sicher und lebendig präsentieren wollen
- Anzahl**
- ▶ mindestens 8 bis maximal 10 Teilnehmer
- Trainer**
- ▶ 2 Trainer sorgen für Abwechslung und optimale Unterstützung
- Termine**
- ▶ die aktuellen Termine und Anmeldeformulare für die Basis- und Vertiefungsworkshops finden sich unter: www.trainandmore.de

Termine und Anmeldungen unter www.trainandmore.de



Es gibt viele Auftritte.

Wir trainieren Sie. Bühne frei!

DR. ROBERT BAUR

konzipiert und leitet seit Anfang der 90er Jahre firmeninterne Seminare für Mitarbeiter und Führungskräfte großer und mittelständischer Unternehmen (beispielsweise MAN-Nutzfahrzeuge, manroland AG, AGCO-Fendt, GROB-Werke, Wacker-Chemie, Augsburg-Pressdruck). Inhaber der Train & More GmbH, Augsburg.

Schwerpunkte: Rhetorik und Präsentation; Führungskräfteentwicklung, Mitarbeitergespräche, Zusammenarbeit und Kommunikation zwischen Abteilungen und Ebenen.

Studium: Psychologie, Erwachsenenbildung, Soziologie: Dipl.-Päd. (Univ.). Promotion in Rhetorik der Beratung.

Leidenschaft: Humor und lebendiges Training nah an der Praxis!

MARION SIEMS

leitet seit 1991 Theaterworkshops mit Studierenden und Berufstätigen. Nach Engagements an den Stadt- und Staatstheatern in Göttingen, Nordhausen, Saarbrücken und Dortmund unterrichtet sie nun u.a. am Institut für Theater- und Medienwissenschaft der Universität Erlangen-Nürnberg und ist leitende Dramaturgin des CAMPUS OF EXCELLENCE e.V.

Schwerpunkte: Entwicklung, Dramaturgie und Umsetzung bühnenwirksamer Konzepte für unterschiedliche berufliche Zielgruppen.

Studium: Germanistik, Soziologie, Publizistik und Kommunikationswissenschaften: M.A.hist.phil.

Beruf: Schauspieldramaturgin, Theaterpädagogin und Dozentin für Dramaturgie.

Leidenschaft: konzentrierte Bühnenproben und Blicke hinter Kulissen jeglicher Art.

train & more

WEITERBILDUNG, DIE WEITER BRINGT!



Gute Redner haben Charisma, Ausstrahlungskraft und Bühnenpräsenz.

„Über die Rampe kommen“ ist die Herausforderung jeder Präsentation, sei es die des Schauspielers oder die des Vortragenden. Mit Methoden des Theaters und Präsentations-techniken vermitteln wir Ihnen die entscheidenden Faktoren, die zum Erfolg führen.

Inhalte lebendig und authentisch zu vermitteln, ist eine wesentliche Voraussetzung, um die Aufmerksamkeit der Zuhörer zu gewinnen. Im Workshop arbeiten wir an der individuellen Bühnenpräsenz, üben rhetorische Mittel und den Einsatz von Körpersprache. Nicht PowerPoint-Folien stehen im Vordergrund, sondern wir selbst: unsere Stimme und Sprache, unser Körper und Blick, unsere Gestik und Haltung – unsere Persönlichkeit.

Inspiziert vom kreativen Umfeld des Theaters und mit professioneller Unterstützung nehmen wir uns zwei Tage Zeit, um der Leichtigkeit des Präsentierens dauerhaft auf die Spur zu kommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Marion Siems und Dr. Robert Baur

Termine und Anmeldungen unter www.trainandmore.de